

Wissenschaftliche Evaluation von internet- und tele-basierten Versorgungsangeboten am Beispiel: Präventionskampagne **MIT UNS IM GLEICHGEWICHT** EU-Implementierungsstudie **IMPLEMENTALL** EU-Wirksamkeitsstudie **E-COMPARED**

Ingrid Titzler (M.Sc.-Psychologin, Dipl.-Kommunikationswirtin)

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, ProtectLab

Kontakt: ingrid.titzler@fau.de

6. Bayerischer Tag der Telemedizin am 21. Juni 2018

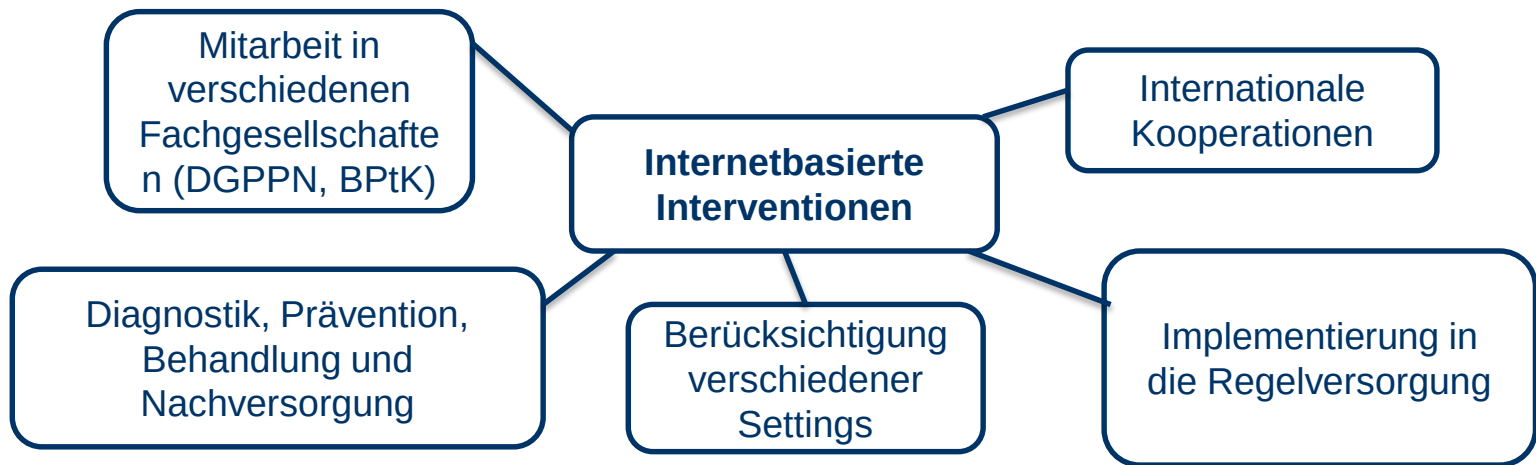
Forum 3: Telemedizin in der Versorgungsforschung



Unsere Forschung zu eMental Health



- Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie (Prof. Berking)
- Arbeitsgruppe eMental-Health: **ProtectLab** (PD Dr. habil David D. Ebert)
 - interdisziplinäre Forschungseinheit zu **Behavioral Health Technology-Interventionen**
- Forschungsziele:



- Auszug unserer Forschungsprojekte:



Ausgangslage



- **Depressive Erkrankungen und Angststörungen**
 - ... gehören zu den häufigsten, schwersten und oft auch lebensbedrohlichen Erkrankungen (Murray et al. 2014)
 - ... verursachen hohe direkte und indirekte Kosten (Olesen et al. 2012)
- **Problemlage:** ca. 50% der Patienten bleiben unbehandelt
 - Lange Wartezeiten für Psychotherapie (BPtK 2011)
 - Vorbehalte gegenüber Medikation
- **Lösungsansatz** zur Reduktion der Versorgungsknappheit: **Online-Interventionen**
 - Regelversorgung z.B. in Niederlande, Großbritannien, Schweden
- **Empirische Evidenz** zur Wirksamkeit von Online-Therapie
 - Depression: $g = -0.90$ im Vergleich zu KG (Königsbauer et al., 2017)
 - Angststörungen (guided): $SMD = -1.12$ im Vergleich zu KG (Olthuis et al., 2015)

Versorgungsnahes Forschungsprojekt **„Mit uns im Gleichgewicht“**



„Mit uns im Gleichgewicht“

„Präventionsprojekt zu internet- und telefonbasierten Interventionen bei psychisch belasteten Personen in den grünen Berufen“

Auftraggeber	  Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau		
Kooperationspartner	 ulm university universität uulm Universität Ulm	 GET.ON Institut Gesundheits Trainings.Online®  ImpleMentAll GET.ON Online Gesundheitstrainings	 IVP IVP Networks
Projektlaufzeit	01.06.2017 – 31.05.2021		
Zielgruppe	Versicherte der SVLFG Unternehmer, Ehepartner/in, mitarbeitende Familienangehörige, Altenteiler (49% Familienarbeitskräfte, 31% Saisonarbeitskräfte, 20% Angestellte; BMEL, 2015) Subklinische psychische Symptome (Prävention)		

Teilprojekte



ImpleMentAll

Teilprojekt 1:

(Pilot)Implementierung
von
***Mit uns im
Gleichgewicht***

Teilprojekt 2:

Implementierungsstudie
ImpleMentAll

Teilprojekt 3:

Wirksamkeit und
Kosteneffektivität von
**GET.ON Online-
Gesundheitstrainings**

Teilprojekt 4:

Wirksamkeit und
Kosteneffektivität von
**IVPNet
Einzelfallcoaching+**

Teilprojekt 5:

Epidemiologischer Survey

Teilprojekt 6:

Experimentelle Testung
der Wirksamkeit von
Rekrutierungswegen und
Methoden zur Erhöhung
der Inanspruchnahme

GET.ON Stimmung



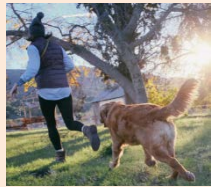
Verbesserung der Stimmung
und des Wohlbefindens.

GET.ON Panik



Erfolgreich Angst,
Panikattacken, Schwindel oder
Herzrasen bewältigen.

GET.ON Fit im Stress



Erfolgreich mit Stress,
Anspannung und negativen
Gefühlen umgehen.

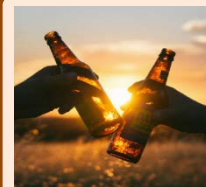
7 Online- Gesundheits- trainings

GET.ON Diabetes und depressive Beschwerden



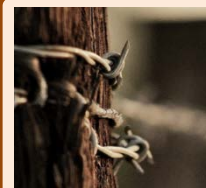
Unterstützung bei Sorgen um
eine Diabetes-Erkrankung, bei
gedrückter Stimmung oder
Freudlosigkeit finden.

GET.ON Clever weniger trinken



Erfolgreich Alkoholkonsum
entsprechend den eigenen
Bedürfnissen reduzieren.

GET.ON Chronische Schmerzen



Aktiv im Umgang mit
chronischen Schmerzen
werden.

GET.ON Regeneration



Effektiv Schlafprobleme und
Schwierigkeiten beim
gedanklichen Abschalten
bewältigen.

Teilprojekt 3: Wirksamkeit und Kosteneffektivität von **GET.ON Online-Gesundheitstrainings** (Los 1)

- Projektzeitraum: Januar 2018 – Juli 2021
- Design:

Interventionsgruppe
(GET.ON Onlinetrainings)

vs.

Kontrollgruppe
(Routineversorgung/ TAU+)
- GET.ON-Onlinetrainings:
 - **PROD-A:** Prevention of Depression in Agriculturists ($N = 360$)
 - **PACT-A:** Web-based Pain Acceptance and Commitment Therapy for Agriculturists ($N = 286$)

→ 2 randomisiert kontrollierte Studien (RCT)
- 6 Messzeitpunkte: Screening, Baseline, Posttreatment, Follow-Up (6/12/24/36 Monate)

Adaptation der Online-Gesundheitstrainings an Zielgruppe

2

3. Mein Zukunftsplan

An
Stell
droh
Ihne
betrie
und e
abwel

D
Le
zi
g

D Sie konnten in den vergangenen Wochen viele kleine Tipps und Übungen ausprobieren. Um die bisher erreichten Veränderungen zu stabilisieren und weiter auszubauen, ist es wichtig, dass Sie weiterhin bestimmte Dinge beibehalten. Wir möchten Sie dazu anregen, Ihren eigenen Zukunftsplan zu entwerfen.

Übung: Mein Konsumziel für die nächsten Wochen

Teilprojekt 4: Wirksamkeit und Kosteneffektivität des **IVPnet Leistungskatalogs** (Los 2)

- Projektzeitraum: Oktober 2018- April 2021

- Design:

Interventionsgruppe
(Leistungen von IVPnet)

vs.

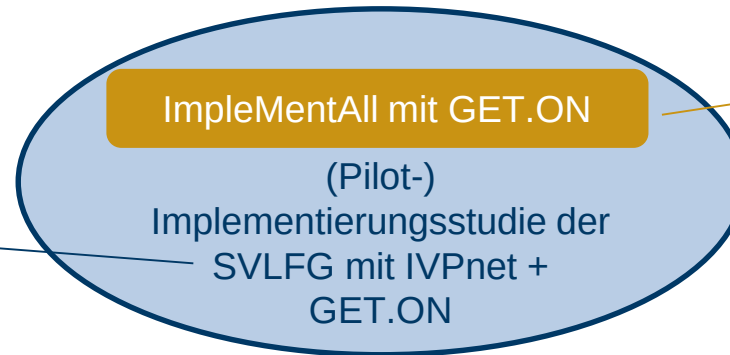
Kontrollgruppe
(Routineversorgung/ TAU+)

- IVP-Leistungen: Telefongestützte Intensivbetreuung
 - Sozioökonomische Beratung
 - Besondere Bedarfsklärung
 - Intensivbetreuung (Einzelfallcoaching)
 - Krisenhotline
 - Überleitungsmanagement in die Regelversorgung
- 4 Messzeitpunkte: Screening, Baseline, Posttreatment, 6/12m-Follow-Up

Teilprojekt 1 & 2: Implementierungsstudie

2. ImpleMentAll (IMA)

Qualitative (z.B. Fokusgruppen, Hospitationen, Interviews) und quantitative Studien zur Implementierung von Gesundheitsangeboten (Verbesserung der Einstiegsprozesse)



ImpleMentAll

EU-Studie mit 12 europäischen Studienpartnern – (Europäische Kommission)

- **Gruppen:** Interventionsgruppe (**ItFits-toolkit**) vs. Implementation-as-Usual

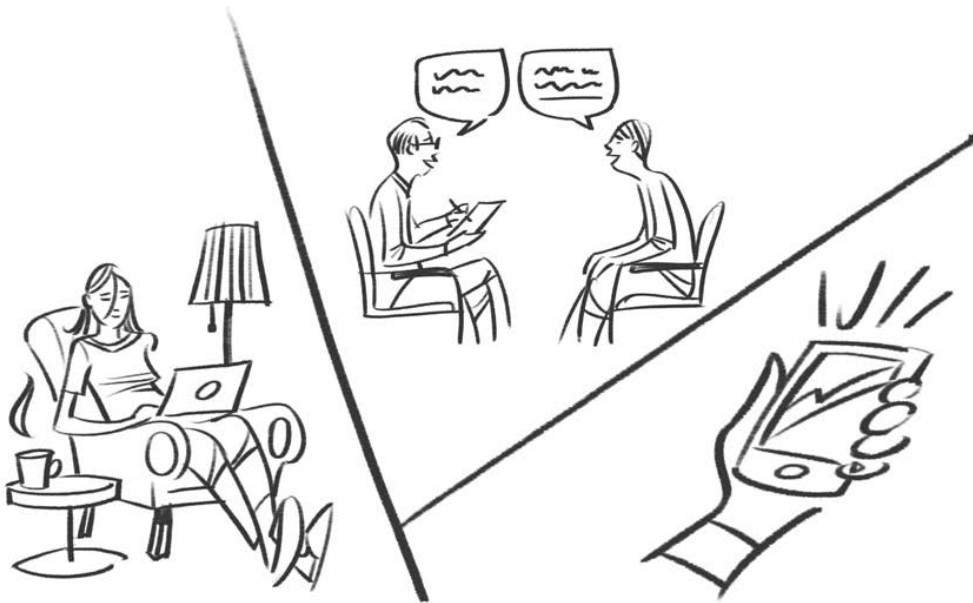
ItFits-toolkit = „Werkzeugkasten“ (über eine Online-Plattform), bietet dem Implementationsteam zu allen Schritten der Implementierung verschiedene Methoden zur Auswahl an, basierend auf aktuellem wissenschaftlichen Stand der Implementierungsforschung

- **Hypothese:** Anwendung von ItFits-toolkit führt zu besseren Implementations-Outcomes als Implementation-as-usual (IAU)

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Outcomes: | <p>Implementierungsleitung</p> <p>Inanspruchnahme (z.B. referral), Implementierungskosten, Intensität der ItFit-Toolkit-Nutzung</p> | <p>Mitarbeiter</p> <p>Normalisierung (NoMAD), Organisationale Bereitschaft (ORIC), Benutzerfreundlichkeit (SUS), Zufriedenheitsrating (CSQ), Wahrgenommene Wirkung (VAS)</p> |
|--|--|---|



Blended Therapy am Beispiel **MÖODBUSTER**



FRIEDRICH-ALEXANDER
UNIVERSITÄT
ERLANGEN-NÜRNBERG

PHILOSOPHISCHE FAKULTÄT
UND FACHBEREICH THEOLOGIE



gesundheit+
medizin in
erlangen e.v.

Erlanger Preis 2017 für Medizin, Technik und Gesundheit

Der Verein Gesundheit & Medizin in Erlangen e. V. verleiht alljährlich den „Erlanger Preis für Medizin, Technik und Gesundheit“ für besondere Leistungen zur Förderung der Gesundheit und der Prävention, sowie für Innovationen auf den Gebieten der Diagnostik, Therapie und der öffentlichen Gesundheitsfürsorge. Wissenschaftliche Qualität und hohe Versorgungsrelevanz, aber auch ehrenamtliches Engagement werden besonders gewürdigt.

Der Verein Gesundheit & Medizin in Erlangen e. V. verleiht in der Kategorie „Medizinische Versorgung“ den „Erlanger Preis für Medizin, Technik und Gesundheit 2017“ an

E-COMPARED

Zur Behandlung von Depressionen wird von der E-COMPARED Projektgruppe eine innovative Versorgungsform auf der Basis einer internet- und mobilgestützten kognitiven Verhaltenstherapie in der Erlanger Hochschulambulanz als „blended therapy“ durchgeführt und evaluiert. Dadurch werden lange Wartezeiten verkürzt und die Therapie wird ort- und zeitunabhängig. Therapeutische Interventionen können auch individualisiert mobil abgerufen werden – ein weiterer innovativer Beitrag zur Versorgungsqualität. Diese neue Therapieform des immer häufigeren, die Lebensqualität oft sehr einschränkenden Syndroms Depression ermöglicht eine früher einsetzende, effektive und offenbar breit akzeptierte ambulante Behandlung.

In dankbarer Würdigung dieses vorbildlichen Engagements verleiht der Verein Gesundheit & Medizin in Erlangen e. V. diesen Preis.

Erlangen, 22. November 2017

Dr. med. Ursula Hahn
1. Vorsitzende

Auszeichnung mit dem Erlanger Medizinpreis 2017



FRIEDRICH-ALEXANDER
UNIVERSITÄT
ERLANGEN-NÜRNBERG

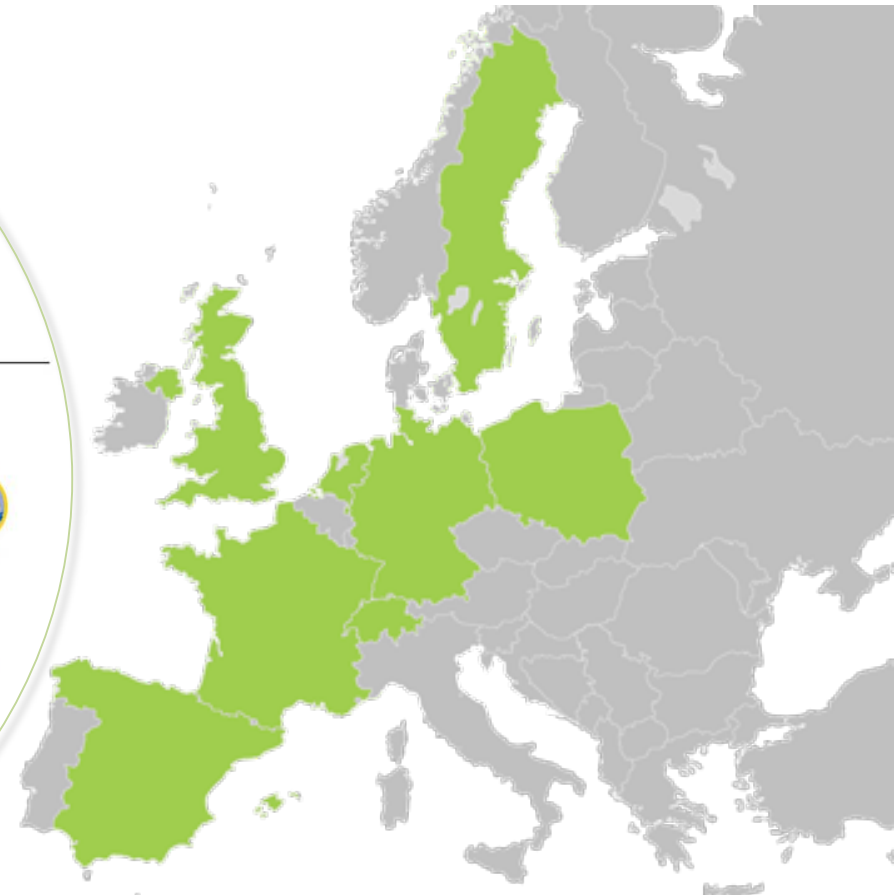
PHILOSOPHISCHE FAKULTÄT
UND FACHBEREICH THEOLOGIE

EU-Forschungsprojekt: Blended Therapy

E-COMPARED

www.e-compared.eu

European Comparative Effectiveness Research on
Internet-based Depression Treatment



Projektzeitraum: 01.01.2014 bis 30.06.2017

Förderung: Europäische Kommission (CORDIS)

Konzept und Design einer randomisiert-kontrollierten Studie

Rekrutierung

120 Hausarztpraxen (Flyer, Plakate, Arzt-Patient-Konsultation)

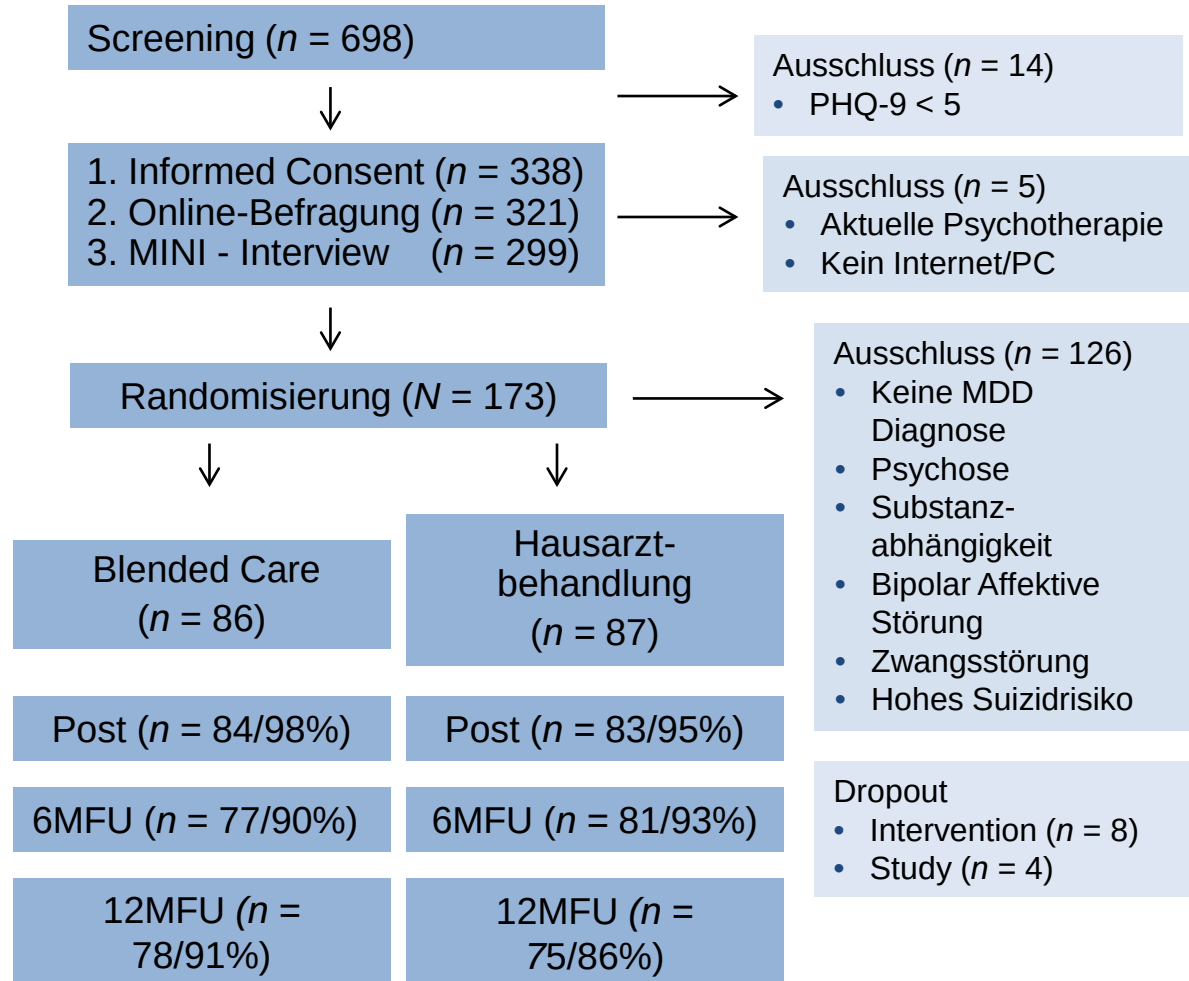
Soziodemografie

- **Geschlecht:** 62% weiblich
- **Alter:** $M = 42.9$, $SD = 12.6$ (19 – 78)
- **Ausbildung:** 55% Abitur/Studium, 29% Mittlere Reife
- **Behandlung zur Baseline:** 0% Psychotherapie & 23% Medikation

Outcome

- **Primär:** Depressionssymptomatik (PHQ-9)
- **Sekundär:** Depressionssymptomatik (QUIDS-SR16), Lebensqualität (AQOL, EQ5D5L)
- **Ökonomische Evaluation:** Kosteneffektivität aus gesellschaftlicher Perspektive (Tic-P)

Study flow chart



Blended Therapy - Moodbuster

13 wöchige Behandlung mit 3 Komponenten

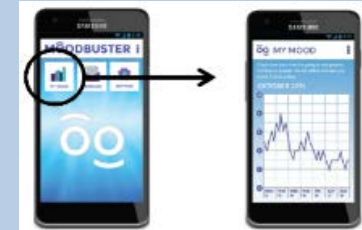
Lektionen auf der Moodbuster Website bearbeiten

Bearbeitung von zu Hause | Psychoedukation und Übungen, wöchentliches schriftliches Feedback durch Therapeutinnen | ca. 30 Minuten pro Woche | 10 Module



Stimmung mit der Moodbuster App bewerten

Bearbeitung überall | Fragen zu Stimmung, Aktivität, Schlaf, Grübeln und Befinden beantworten, Stimmungsverlauf und motivierende Textnachrichten erhalten | ca. 2-6 Mal pro Tag



Therapiesgespräche vor Ort

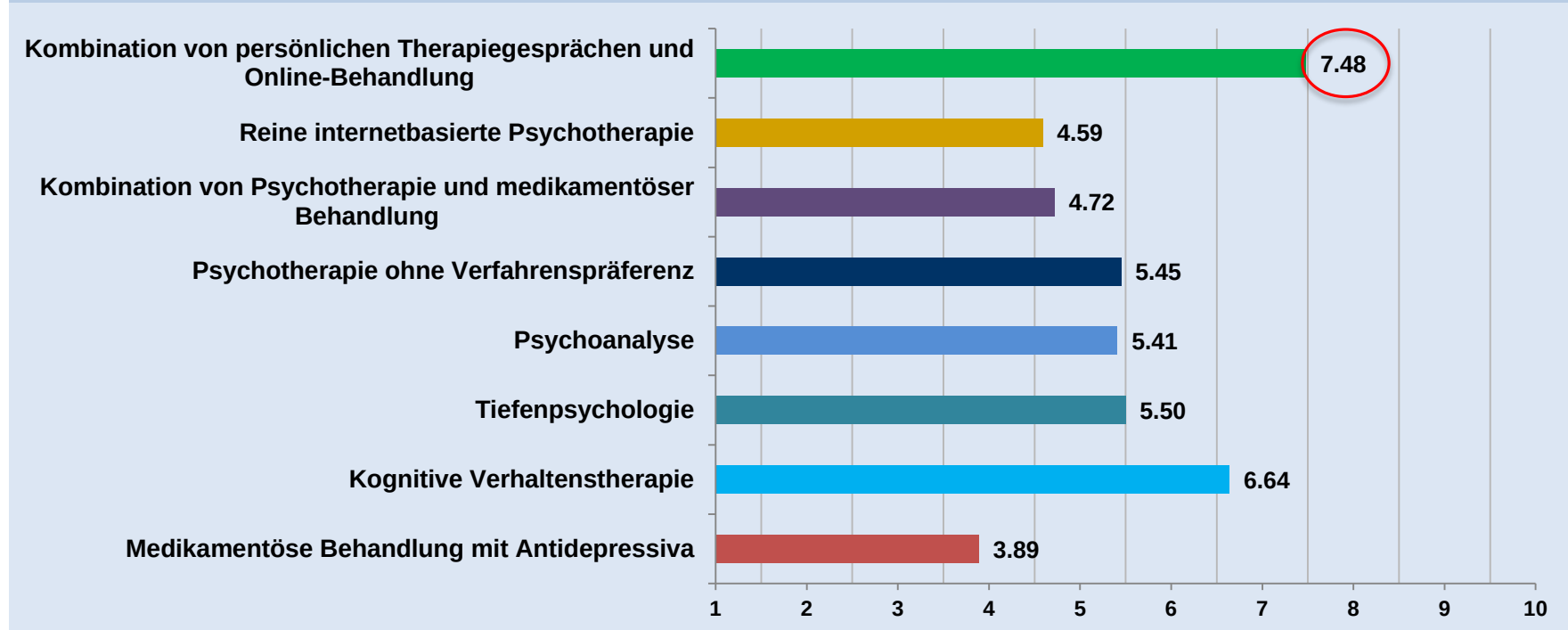
Einzeltherapie mit KVT-qualifizierten Psychologinnen an der Hochschulambulanz für Psychotherapie | Technische Einführung | Vertiefung und individuelle Problemlösungen | 50 Minuten alle zwei Wochen | 6 Sitzungen



Einstellung zu Blended Care

Ergebnisse aus unserer quantitativen Forschung (Patientenbefragung)

Welche Behandlungsansätze können Sie sich zur Behandlung ihrer depressiven Beschwerden vorstellen? (N = 328)



Legende: 0 = gar nicht bis 10 = sehr gut

Einstellung zu Blended Care

Ergebnisse aus unserer quantitativen Forschung

Warum präferieren Sie eine internetgestützte Behandlung? (*N = 240)

*Ausschließlich Patienten, welche vorab angegeben haben, eine internetgestützte Behandlung zu präferieren

Ich finde den neuen Ansatz spannend, Psychotherapie um den Einsatz neuer Medien zu ergänzen.



Ein zeit- und ortsunabhängiges Internet-Training kann ich besser mit meinem Alltag in Einklang bringen als eine...



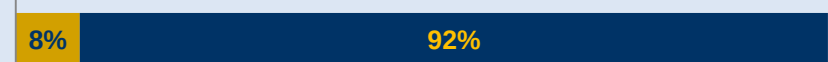
Ich möchte lernen, wie ich selbständig meine Beschwerden bewältigen kann.



Ich habe schon eine Psychotherapie gemacht, war jedoch unzufrieden damit.



Ich habe in der Nähe meines Wohnortes keinen Zugang zu Psychotherapie.



Ich möchte keine ambulante Psychotherapie machen.



Die Wartezeiten für eine ambulante Psychotherapie sind zu lang.



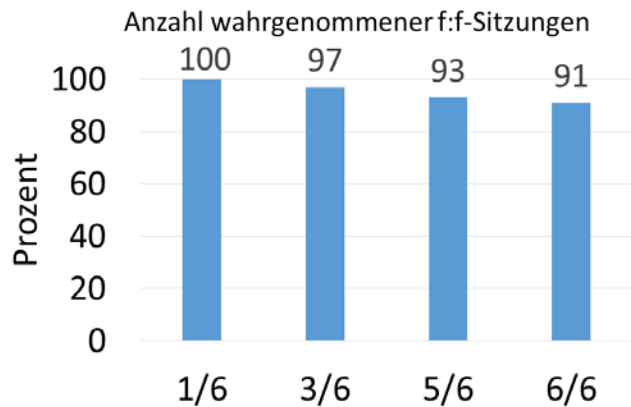
0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

■ ja ■ nein

Adhärenz-Raten: Anzahl von f:f-Sitzungen und Online-Lektionen

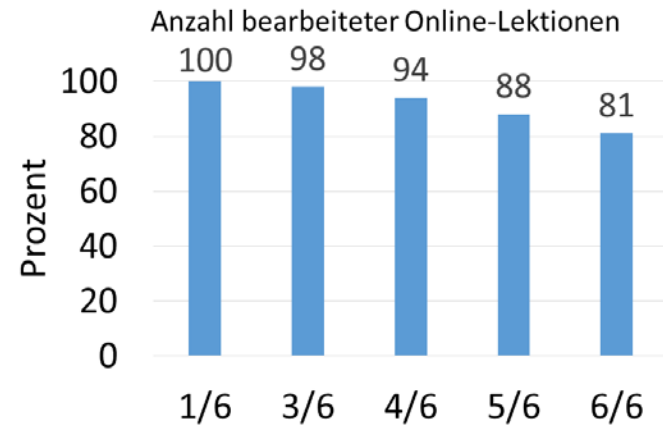
Anzahl wahrgenommener
f:f-Sitzungen von $n = 86$

- 100% hatten eine f:f-Sitzung
- 91% → alle 6 f:f-Sitzungen



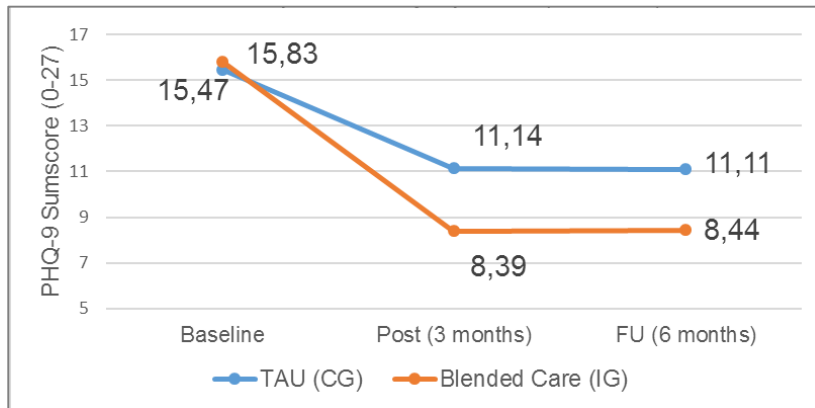
Anzahl bearbeiteter
Online-Lektionen von $n = 86$

- 100% beendeten eine Lektion
- 81% → alle 6 Lektionen



Wirksamkeitsnachweise

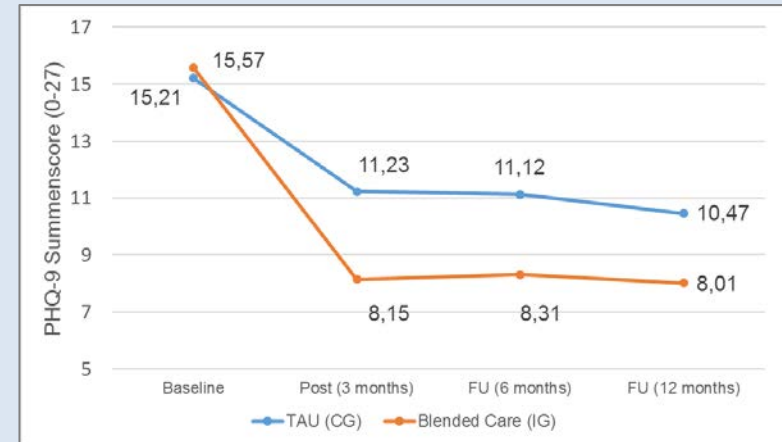
Effekte auf die depressive Symptomatik (N = 173, ITT)



Effektstärken (Cohen's d):

Zeit- raum	Between- group	Within Group	
		TAU	Blended
t ₀ -t ₁	d = 0.63	d = 1.04	d = 1.69
t ₀ -t ₂	d = 0.56	d = 1.00	d = 1.56

Effekte auf die depressive Symptomatik (N = 147, per protocol analysis)



Effektstärken (Cohen's d):

Zeit- raum	Between- group	Within Group	
		TAU	Blended
t ₀ -t ₁	d = 0.70	d = 0.94	d = 1.68
t ₀ -t ₂	d = 0.58	d = 0.91	d = 1.52
t ₀ -t ₃	d = 0.58	d = 1.03	d = 1.53



Zeit für Diskussion und Fragen



ingrid.titzler@fau.de
09131 85 67 567



FRIEDRICH-ALEXANDER
UNIVERSITÄT
ERLANGEN-NÜRNBERG

PHILOSOPHISCHE FAKULTÄT
UND FACHBEREICH THEOLOGIE